



La abitudini alimentari nello spazio-tempo

Allegato 1 – Questionari per studenti, genitori e nonni

Questionario per te.

1) Cosa mangi di solito a colazione?

2) Cosa mangi di solito a pranzo?

3) Cosa mangi di solito a cena?

4) Quante volte la tua famiglia va a fare la spesa al supermercato?

- a. Una volta al mese
- b. 2 volte al mese
- c. Una volta alla settimana
- d. 2/3 volte alla settimana
- e. Tutti i giorni
- f. Mai

5) Quante volte la tua famiglia va a fare la spesa al mercato?

- a) Una volta al mese
- b) 2 volte al mese
- c) Una volta alla settimana
- d) 2/3 volte alla settimana
- e) Tutti i giorni
- f) Mai



6) Quante volte la tua famiglia va a fare la spesa al negozio?

- a) Una volta al mese
- b) 2 volte al mese
- c) Una volta alla settimana
- d) 2/3 volte alla settimana
- e) Tutti i giorni
- f) Mai

7) Quale cibo non manca mai a casa tua?

8) Quale cibo si mangia nelle occasioni speciali a casa tua?

9) Dove abiti? _____ Città o campagna? _____



Questionario per i genitori.

1) Cosa mangiavi quando avevi la mia età di solito a colazione?

2) Cosa mangiavi quando avevi la mia età di solito a pranzo?

3) Cosa mangiavi quando avevi la mia età di solito a cena?

4) Quante volte la tua famiglia andava a fare la spesa al supermercato?

- a. Una volta al mese
- b. 2 volte al mese
- c. Una volta alla settimana
- d. 2/3 volte alla settimana
- e. Tutti i giorni
- f. Mai

5) Quante volte la tua famiglia andava a fare la spesa al mercato?

- a) Una volta al mese
- b) 2 volte al mese
- c) Una volta alla settimana
- d) 2/3 volte alla settimana
- e) Tutti i giorni
- f) Mai



6) Quante volte la tua famiglia andava a fare la spesa al negozio?

- a) Una volta al mese
- b) 2 volte al mese
- c) Una volta alla settimana
- d) 2/3 volte alla settimana
- e) Tutti i giorni
- f) Mai

7) Quale cibo non mancava mai a casa tua?

8) Quale cibo si mangiava nelle occasioni speciali a casa tua?

9) Dove abitavi? _____ Città o campagna? _____



Questionario per i nonni.

1) Cosa mangiavi quando avevi la mia età di solito a colazione?

2) Cosa mangiavi quando avevi la mia età di solito a pranzo?

3) Cosa mangiavi quando avevi la mia età di solito a cena?

4) Quante volte la tua famiglia andava a fare la spesa al supermercato?

- a. Una volta al mese
- b. 2 volte al mese
- c. Una volta alla settimana
- d. 2/3 volte alla settimana
- e. Tutti i giorni
- f. Mai

5) Quante volte la tua famiglia andava a fare la spesa al mercato?

- a) Una volta al mese
- b) 2 volte al mese
- c) Una volta alla settimana
- d) 2/3 volte alla settimana
- e) Tutti i giorni
- f) Mai



6) Quante volte la tua famiglia andava a fare la spesa al negozio?

- a) Una volta al mese
- b) 2 volte al mese
- c) Una volta alla settimana
- d) 2/3 volte alla settimana
- e) Tutti i giorni
- f) Mai

7) Quale cibo non mancava mai a casa tua?

8) Quale cibo si mangiava nelle occasioni speciali a casa tua?

9) Dove abitavi? _____ Città o campagna? _____