

IN COLLABORAZIONE CON

natura
cultura
turismo



Interreg
ALCOTRA

Alcune iniziative sono realizzate nell'ambito del programma Interreg ALCOTRA SENSACION - Naturalmente, percorsi sensoriali e cooperazione

Stampato su carta PEFC per la Gestione Forestale Sostenibile.
Cuneo aderisce al progetto 'Città amica delle Foreste'.

PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

Ente Gestore | Comune di Cuneo
tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI

tel. 0171.444501
e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

INFOPOINT PARCO FLUVIALE

Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13

giugno e settembre

martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30
sabato, domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30

luglio e agosto

lunedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30
sabato, domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30

WWW.PARCOFLUVIAGESSOSTURA.IT

E S T A T E

al Parco

GIUGNO-SETTEMBRE 2023

IL LUPO E GLI ALTRI ANIMALI SELVATICI

una mostra e tante attività

In occasione della mostra 'Nella mente del lupo' promossa dall'Ente di gestione delle Aree Protette Alpi Marittime (visitabile fino al 3 settembre presso il Complesso monumentale San Francesco di Cuneo), il Parco fluviale Gesso e Stura collabora al progetto promuovendo i seguenti eventi. Il calendario completo delle proposte realizzate nell'ambito della mostra è disponibile su www.parcoalpimarittime.it

INCONTRI A TEMA

Giovedì 29 giugno ore 21.00 Cuneo, La Casa del Fiume

Giovedì 31 agosto ore 21.00 Castelletto Stura, salone municipale

LA NATURA ALLE PORTE: PARLIAMO DI LUPO E ALTRI ANIMALI SELVATICI

Serata informativa aperta a tutti

LABORATORI FAMIGLIE

Sabato 8 luglio ore 10.00 Cuneo, La Casa del Fiume

Sabato 22 luglio ore 10.00 Cuneo, Bosco della Crocetta

CHI ABITA QUI?

Laboratori, giochi ed esplorazioni immersive

MAGGIORI INFO > VEDI INTERNO PIEGHEVOLE



Foto Archivio APAM, A. Rivelli

f'Orma

il fiume a piede libero



f'Orma è un percorso sensoriale in cui il visitatore sviluppa un contatto diretto ed emozionale con la natura, in particolare con l'ambiente fluviale. L'invito che ti facciamo è di provare a metterti in contatto diretto con ciò che ti circonda, sfilarti le scarpe, prova a dialogare con l'ambiente, regala un'impronta delicata al paesaggio, una traccia leggera, segno della tua presenza.

ESPERIENZE A PIEDI NUDI

Domenica 25 giugno, 30 luglio, 27 agosto, 24 settembre ore 10.00

f'ORMA. IL FIUME A PIEDE LIBERO

Esperienze barefoot per adulti

Domenica 2, 9, 16, 23 luglio ore 10

Domenica 6, 13, 20 agosto ore 10

Domenica 3, 10, 17 settembre ore 10.00

LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA

Visite giocate per famiglie



ESPERIENZE SENSORIALI

in natura

EVENTI SPECIALI

Domenica 27 agosto | Partenze scaglionate a partire dalle ore 15.00

UN ARTIGIANO DEL SUONO SULLA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA

Cuneo, piazzale W. Cavallera 13

Visita a piedi nudi e laboratorio-spettacolo per famiglie

Domenica 3 settembre

MIRABILIA FESTIVAL

Cuneo, piazzale W. Cavallera 13

Spettacolo

INGRESSI LIBERI AL PERCORSO

Venerdì, sabato e domenica da giugno a settembre ore 14.30-18.00

f'Orma. Il fiume a piede libero
Cuneo, piazzale W. Cavallera 13
INFO, PRENOTAZIONI E COSTI | 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it



ADULTI
BIMBI & RAGAZZI
FAMIGLIE

Giugno

Sabato 24 giugno | ore 15.30; Sabato 29 luglio e 26 agosto | ore 10.00

■ **VITA DA API** | Un pomeriggio in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

L'apiario didattico del Parco fluviale è pronto ad accogliere grandi e piccini. Con l'ausilio di una telecamera curioseremo all'interno di un'arnia, intrufolandoci delicatamente nel magico mondo delle api.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Domenica 25 giugno, 30 luglio, 27 agosto, 24 settembre | ore 10.00

■ **f'Orma** | Il fiume a piede libero

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Esperienza a piedi nudi semplice e accessibile a tutti per vivere il percorso f'Orma e sperimentare una serie di esercizi in grado di regalare a chi li pratica energia e vitalità. Un ottimo modo per affrontare la giornata col piede giusto.

PO a 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/€ 4.

Giovedì 29 giugno e 31 agosto | ore 21.00

■ **LA NATURA ALLE PORTE** | Parliamo di lupo e altri animali selvatici

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19 (29 giugno)

Castelletto Stura, salone comunale, via Municipio 1 (31 agosto)

La presenza del lupo, ma anche di altri animali selvatici, in contesti urbani è sempre più frequente. C'è da temere? Cosa faccio? A chi segnalo la presenza? Serata informativa promossa dalle Aree Protette Alpi Marittime, capofila del progetto Life Wolfalps EU, in collaborazione con il Parco fluviale Gesso e Stura.

PC a 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Venerdì 30 giugno | ore 18.30

■ **IMPRONTE** | Nei luoghi e tra le parole dei testimoni di Nuto Revelli

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Incontro con Nino Costantino, autore di "Impronte. 28 escursioni nei luoghi e tra le parole dei testimoni di Nuto Revelli" (seb27 ed., 2023). Un libro a metà strada tra una guida escursionistica e un'antologia di documenti di vita contadina tratti dall'enorme lavoro di raccolta di testimonianze svolto da Nuto Revelli e in parte pubblicato su Il mondo dei vinti e L'anello forte. Incontro promosso dalla Fondazione Nuto Revelli in collaborazione con il Parco fluviale Gesso e Stura.

PC a 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Luglio

Domenica 2 luglio | ore 15.00-17.00

■ **UN GIARDINO STRAORDINARIO** | Speciale Fiera del Grano Rosso

Salmour, Parco della Crova

Entriamo in contatto con l'ambiente che ci circonda: ascoltiamo i suoni e i colori della natura che ci circonda, osserviamo i colori e lasciamoci trasportare da eco-letture e attività sensoriali che faranno esplodere di colore giardini e balconi. I mini laboratori hanno una durata di circa 15 minuti e si svolgono nell'ambito della Fiera del Grano Rosso. **Gratuito.**

Domenica 2-9-16-23 luglio, 6-13-20 agosto, 3-10-17 settembre | ore 10.00

■ **f'Orma** | la via del gigante d'acqua

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Esperienza sensoriale per famiglie. Un fiume scorreva proprio qui, Gorg il gigante d'acqua potrà darci molti indizi su come è cambiato il paesaggio. Esplorando a

piedi nudi il parco sensoriale potremo scoprire cose sorprendenti sul gigante d'acqua. Sfoderiamo i nostri superpoteri per scoprire dove si nasconde Gorg.
PO a 0171.444501 o eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/
€ 4 adulti/€ 2 fino a 10 anni/gratuito fino a 2 anni.

Sabato 8 luglio | ore 10.00

■ **CHI ABITA QUI?** | Sulle tracce degli animali del parco

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Laboratorio per famiglie con bimbi di 7-10 anni. Un capriolo, un cinghiale, una volpe o una lepre, chi sarà passato di qui? Con gli occhi svegli e pieni di curiosità di un vero Young Ranger scopriremo come riconoscere i segni del passaggio degli animali selvatici. Capiremo poi come cercare e riconoscere le tracce sia utile per studi e ricerche e come ci si possa 'avvicinare' al loro mondo senza disturbarli.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.



Domenica 16 luglio, 20 agosto, 17 settembre | ore 17.00

■ **MISSIONE NATURA** | Un pomeriggio all'Oasi

Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'

Terra, acqua e cielo fanno da cornice all'Oasi 'La Madonnina' scrigno di biodiversità che saprà incantare grandi e piccini in una coinvolgente visita.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Sabato 22 luglio | ore 10.00-11.30

■ **CHI ABITA QUI?** | Abitanti diversi per un unico bosco

Cuneo, Bosco della Crocetta

Esplorazione immersiva per famiglie con bimbi dai 5 anni in su. Giocando ed esplorando come veri Young Ranger il luogo scopriremo alcune abitudini e caratteristiche degli animali selvatici che abitano il Parco fluviale. Scatteremo veloci come i caprioli, tenderemo le orecchie come le lepri e cercheremo il cibo proprio come i cinghiali.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.



Domenica 30 luglio | ore 10.00 | Vedi 25 giugno

■ **f'Orma** | Il fiume a piede libero

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Agosto

Domenica 6, 13, 20 agosto | ore 10.00 | Vedi 2 luglio

■ **f'Orma** | la via del gigante d'acqua

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Domenica 6 agosto | ore 17.00

■ **I TREKKING DEL PARCO** | Passeggiata nel bosco

Roccasparvera, ritrovo in piazza Castello

In occasione del concerto in programma alle ore 18 presso la spiaggia di Loc. Broglio, il Parco fluviale propone una passeggiata adatta a tutti nei boschi e sentieri che conducono al Fiume Stura.

PO a 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Domenica 20 agosto | ore 17.00 | vedi 16 luglio

■ **MISSIONE NATURA** | Un pomeriggio all'Oasi

Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'



Venerdì 25 agosto | ore 21.00

■ **SULLE ALI DELLA NOTTE**: pipistrelli e animali selvatici del bosco

Borgo San Dalmazzo, Monserrato

Volano nella notte, parlano con ultrasuoni, cacciano instancabilmente, migrano e vanno in letargo: passeggiata adatta a tutti sulla collina di Monserrato alla scoperta del popolo alato che si muove nel buio più profondo. In conclusione dell'evento i volontari del Centro Recupero Animali Selvatici di Bernezzo libereranno un animale ritornato in salute.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Domenica 27 agosto | ore 10.00 | Vedi 25 giugno

■ **f'Orma** | Il fiume a piede libero

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Domenica 27 agosto | ore 15.30-21.00

■ **I TREKKING DEL PARCO** | Nel Bosco dell'Impero

Vignolo, ritrovo in Piazza Grande

Trekking di circa 8 km (dislivello +400 m) nel cuore del Bosco dell'Impero alla scoperta di sentieri storici, antiche borgate celate fra gli alberi e racconti di misteriosi 'respiri del drago' che tra una leggenda e l'altra ci permettono di scoprire interessanti curiosità geologiche. Cena al sacco presso il Santuario della Madonna degli Alpini, luogo che regala un panorama unico sul Parco fluviale e l'intera pianura cuneese. Consigliati scarponcini e bastoncini.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 8.

Domenica 27 agosto

■ **UN ARTIGIANO DEL SUONO SULLA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA**

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Hai mai sentito suonare una zucca? E un guscio di lumaca?

Ore 15.30 esperienza a piedi nudi e laboratorio con

l'artigiano del suono Danilo Raimondo.

Ore 17.30 concerto acustico *Cucurbita Sapiens Orchestra*.

PO a 0171.444501; eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it/gratuito.

Evento realizzato nell'ambito del programma Interreg ALCOTRA SENS'ACTION



Giovedì 31 agosto | ore 21.00 | vedi 29 giugno

■ **LA NATURA ALLE PORTE** | Parliamo di lupo e altri animali selvatici

Castelletto Stura, salone comunale, via Municipio 1

Settembre

Domenica 3, 10, 17 settembre | ore 10.00 | Vedi 2 luglio

■ **f'Orma** | la via del gigante d'acqua

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Domenica 17 settembre | ore 17.00-19.00 | Vedi 16 luglio

■ **MISSIONE NATURA** | Un pomeriggio all'Oasi

Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'

Domenica 24 settembre | ore 10.00-12.00 | Vedi 25 giugno

■ **f'Orma** | Il fiume a piede libero

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

